

## Ausrüstungsliste für ÖÄK Alpinskiportkurs 2019 Karlsbaderhütte

Kletterrucksack (30 – 40 Liter)  
Bergschuhe oder sogenannte „Zustiegsschuhe“  
Reibungskletterschuhe  
Steinschlaghelm (max. 5 Jahre alt)  
Sportklettergurt (Hüftgurt mit vernähtem Anseilring, max. 5 Jahre alt)  
Einfachseil (mind. 60 m, Durchmesser mindestens 9,1mm, Empfehlung: dreifach zertifiziert),  
mit Seilsack, zusätzlich Doppelseil wenn vorhanden  
2 Bandschlingen abgenäht 60 cm Nutzlänge (Empfehlung: Dyneemaschlingen 9mm  
oder breiter)  
2 Bandschlingen abgenäht 120 cm Nutzlänge (Empfehlung: Dyneemaschlingen 9mm oder  
breiter)  
1 Dyneemareepschnur, Länge 5m, Durchmesser 6mm (Empfehlung: z.B. Set Austrianpin  
Dyna.mit)  
1 Dyneemareepschnur, Länge 3m, Durchmesser 6mm (Empfehlung: z.B. Set Austrianpin  
Dyna.mit)  
1 Dyneemareepschnur, Länge 1,5m, Durchmesser 6mm (Empfehlung: z.B. Set Austrianpin  
Dyna.mit)  
(alle in unterschiedlichen Farben, wenn möglich)  
Sicherungsgeräte:  
Abseilgerät mit Platefunktion (Empfehlung: z.B. Petzl Reverso 4, Black Diamond Guide, o.ä.)  
Halbautomatisches Sicherungsgerät (z.B. Petzl Grigri+, Smart, Clickup, o.ä.)  
10 Expressschlingen mit Karabiner  
Karabiner:  
5 Schraubkarabiner (nur HMS!)  
1 Safebiner (z.B. Petzl Ballock)  
6 Normalkarabiner (Schnapper)  
2 bis 3 Klemmkeile (sog. „Stopper“, mittlerer Größe)  
1 Klemmkeilentferner  
2 bis 3 Klemmgeräte (Friends oder Camelots) falls vorhanden  
Seilklemmen:  
1 Petzl Tibloc  
1 Petzl Micro Traxion  
1 Klettersteigset (moderne Bauart nach Norm2017), Klettersteighandschuhe  
  
Sicherheitsausrüstung:  
Biwaksack für zwei Personen (kein Alubiwaksack!, Material Ripstop o.ä.)  
Erste-Hilfe-Ausrüstung:  
Rucksackapotheke, Samsplint, Tape, Alufolie etc., einfaches Funktionswerkzeug (z.B.  
Multitool)  
Stirnlampe  
  
Teleskopstöcke (3-teilig)  
Kletterführer (Literatur)

\*\*

Sämtliche Bergsportausrüstung muss die CE Norm erfüllen. Bitte beachten Sie, dass alle ihre Ausrüstungsgegenstände das CE Zeichen tragen und nicht von eventuellen Herstellerrückrufen betroffen sind.

Ausrüstungsberatung und Ausrüstungskauf kann bei Bedarf z.B. bei [www.friendsoutdoor.com](http://www.friendsoutdoor.com) ([info@friendsoutdoor.com](mailto:info@friendsoutdoor.com)) erfolgen.