

DAS BEWEGTE HERZ - 2020

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium
rund um die körperliche Aktivität bei
Gesunden und kardialen Patienten**

**10 Jahre FH Gesundheitsberufe OÖ
und
Jahrestagung 2020 der ÖGAHM**



6. - 7. November 2020

Heuer als Online Symposium

Vorprogramm

www.das-bewegte-herz.at



Tagungsprogramm

Freitag, 6. November 2020

09:00 Uhr: Begrüßung

09:30 - 11:00 Uhr: Bewegung und Ernährung bei KHK

Vorsitz: C. Brenner, Innsbruck

T. Schachner, Innsbruck

- Primärprävention kardiovaskulärer Erkrankungen (A. Podolsky, Krems)
- Sport bei Angina pectoris - gut oder gefährlich? (C. Brenner, Innsbruck)
- Optimale Ernährung bei KHK und metabolischem Syndrom (L. Troppmair, Münster)

11:00 - 11:30 Uhr: Pause

11:30 - 13:00 Uhr: KHK - Von der OP bis zum Training

Vorsitz: H. Alber, Klagenfurt

- Die koronare Bypassoperation - OP Video und Bewegungsempfehlungen für das erste postoperative Monat (T. Schachner, Innsbruck)
- REHA nach Herzinfarkt (R. Kisling, Linz)
- Optimale Sportarten und Training nach Bypass OP und Stent (N. Mürzl, Wels)

13:00 - 14:00 Uhr: Pause



Tagungsprogramm

Freitag, 6. November 2020

14:00 - 15:30 Uhr: Kardiovaskulärer Block I **Hauptsitzung**

Vorsitz: H. Alber, Klagenfurt

C. Brenner, Innsbruck

- Ventrikuläre Extrasystolen und Sport (T. Berger, Linz)
- Darmmikrobiom und Herzkreislaufkrankungen (J. Weber-Eibel, Klagenfurt)
- Schwangerschaft und das Herz (M. Wanitschek-Alber, Innsbruck)

14:00 - 15:30 Uhr: Bewegungsapparat/ Physio Block I **Parallelsitzung**

R. Rosenberger, Innsbruck

M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Kardiovaskulärer Block II **Hauptsitzung**

Vorsitz: T. Schachner, Innsbruck

C. Brenner, Innsbruck

- Krankenhaus-assoziierte Dekonditionierung (S. Mayrhofer, Linz)
- Lipidsenkung vielseitig (H. Alber, Klagenfurt)
- SARS-CoV-2 und das Herz (J. Dörler, Innsbruck)

16:00 - 17:30 Uhr: Bewegungsapparat/ Physio Block II **Parallelsitzung**

M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck



Tagungsprogramm

Samstag, 7. November 2020

09:00 - 11:00 Uhr: Höhenmedizin Block I - Varia

- Physiologie der Hämostase in Hypoxie (B. Tremel, Innsbruck)
- Thromboembolierisiko in der Höhe (B. Wallner, Innsbruck)
- Sport und Kälte (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)

11:00 - 12:00 Uhr: *Pause*

12:00 - 13:30 Uhr: Updates aus der Reha

Hauptsitzung

- Vorsitz: C. Brenner, Innsbruck
- Rückenschmerz und Training - Vorbeugen/ nicht-medikamentöse Therapiemöglichkeiten (N.N.)
 - Spiroergometrie und Laktatdiagnostik - brauchen wir das in der Rehabilitation? (R. Berent, Bad Ischl)
 - Shuntvitien und Training (R. Kirchmair, Münster)
 - Bewegung zur mentalen Gesundheitsförderung (S. Schneider, Münster)

12:00 - 13:30 Uhr: Bewegungsapparat/ Physio Block III **Parallelsitzung**

- Vorsitz: E. Igelsböck, Wels
- Akutversorgung im Bereich der Kardio-Rehabilitation (R. Raschhofer, Linz)
 - Podologie, Förderung der Fuß- und Beinmuskulatur für ein bewegtes Leben (E. Kopplin, Bad Ischl)
 - ICF in der Rehabilitation (M. Kirschneck, München, D)

13:30 - 14:00 Uhr: *Pause*



Tagungsprogramm

Samstag, 7. November 2020

14:00 - 15:30 Uhr: **Höhenmedizin Block II** **Hauptsitzung**

- **Aktuelles zur Höhenkrankheit**

Vorsitz: W. Schobersberger, Innsbruck/Hall

- Flash Expedition:

Neue physiologische Adaptationsstrategien
am Mount Everest

(M. Burtscher, Innsbruck)

- Akute Bergkrankheit -

ein Update über Irrtum, Fakten und Visionen

(M. Berger, Heidelberg, D)

- Einblicke und Ausblicke in die Pathophysiologie und Prävention des Höhenlungenödems

(M. Sareban, Salzburg)

14:00 - 15:30 Uhr: **Bewegungsapparat/ Physio Block IV** **Parallelsitzung**

Vorsitz: N. Mürzl, Wels

- Herausforderung Alltag - was Ergotherapeut/innen am Herzen liegt

(S. Dielacher, Linz)

- Beziehung Therapeut/in und Patient/in -

Schutzmaßnahmen für die Therapeut/innen

(I. Meister, Thalheim bei Wels)

- Ultra Distance Running -

welches Training wird benötigt?

(A. Meixner, St. Martin)

15:30 - 16:00 Uhr: **Pause**



Tagungsprogramm

Samstag, 7. November 2020

16:00 - 17:30 Uhr: Bewegungsapparat/ Physio Block V **Hauptsitzung**

Vorsitz: R. Rosenberger, Innsbruck
T. Schachner, Innsbruck

- Outdoorsport mit herzkranken Kindern
(E. Brabec, Innsbruck)
- Der ältere Mensch in der Wildnis
(G. Neumayr, Lienz)
- Bergrettungseinsätze im Corona Hotspot
(M. Isser, Hall in Tirol / C. Hilkenmeier, Telfs)

16:00 - 17:30 Uhr: Höhenmedizin Block III - **Parallelsitzung**

Psychiatrische Aspekte der Alpin- und Höhenmedizin

- Traumatisierungen im Bergsport
(C. Mikutta, Zürich, CH)
- Psychotische Symptome beim Höhenbergsteigen
(K. Hüfner, Innsbruck)
- Angst im Bergsport
(F. vd Kallen, Seckau)



Allgemeine Hinweise

Online Symposium:

Das Bewegte Herz findet heuer als Online Symposium statt!
Die Vorträge werden live übertragen und stehen auch im Anschluss noch flexibel zum Abruf bereit.
Teilnehmer haben die Möglichkeit, ihre Fragen mittels Chat-Funktion an die Referenten zu richten.

Veranstalter & Kooperationspartner:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung,
Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin,
FH Gesundheitsberufe OÖ GmbH, Physio Austria,
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

Wissenschaftliches Komitee:

Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Emil Igelsböck, MAS, MEd
Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer
Dr. Christoph Raas
Mag. Heimo Traninger
Mag. Norbert Mürzl

Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
Tel.: (+43/1) 536 63-87, -62, Fax: (+43/1) 535 60 16
E-Mail: maw@media.co.at