

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2023

Sommerlehrgang 2 Hochtourenlehrgang in den Stubai Alpen, 23. bis 29. September 2023

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
(ÖGAHM)

Lehrgangsleitung: Prim. PD Dr. med. Peter Paal, MBA EDAIC EDIC

Kursstandort: Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte

DFP-Fortbildungs-ID: 779577

Programmübersicht (Stand 22.09.2023 – Änderungen vorbehalten)

Samstag, 23.09.2023

- 11:00 Selbstständiger Aufstieg ab Parkplatz Seduck
- 14:00 - 15:00 Einchecken und Zimmer- / Lagervergabe
- 15:30 - 16:30 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und sonstiger Lehrbehelfe, Gruppeneinteilung (PÜHRINGER)
- 16:30 - 17:15 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App I (MITTER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17:30 - 18:15 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App II (MITTER)
- 19:00 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Sonntag, 24.09.2023

06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin

14:00 - 14:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit I (HILTY)

14:45 - 15:00 PAUSE

15:00 - 15:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit II (HILTY)

15:45 - 16:00 PAUSE

16:00 - 16:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen I (HILTY)

16:45 - 17:00 PAUSE

17:00 - 17:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen II (HILTY)

18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Montag, 25.09.2023

06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin

15:00 - 15:45 „Internationale Alpinistische Organisationen“ (ZÖRER)

15:45 - 16:00 PAUSE

16:00 - 16:45 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 1 (EULER)

16:45 - 17:00 PAUSE

17:00 - 17:45 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 2 (EULER)

18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Dienstag, 26.09.2023

- 06:00 - 16:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 16:00 - 16:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport I (SCHWIERSCH)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport II (SCHWIERSCH)
- 18:00 Abendessen
- 19:30 - 21:00 Seminar: Von der Errichtung alpiner Meldestellen bis zur Rettung aus der Laliderer Nordwand – 90 Jahre Historisches aus der Bergrettung Tirol (PHLEPS)
- Anschließend Besprechung des Stationsbetriebs in den Gruppen mit Bergführern

Mittwoch, 27.09.2023

- 09:00 - 10:30 Ärztlicher Hubschraubereinsatz im Gebirge, Anforderungskriterien an den alpinen Flugrettungsarzt, Bergrettungsarzt (SUMANN)
- 11:00 - 16:00 Praxisseminar im Stationsbetrieb: Terrestrische und behelfsmäßige Bergrettungstechnik, Notärztliche Erstversorgung am alpinen Unfallort (SUMANN, PHLEPS und BERGFÜHRER) (5 Gruppen a 11 pax. 45 min, 15 min Wechselzeit)
- 16:30 - 17:15 Medikamente beim Höhenbergsteigen, Doping (SCHOBERSBERGER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17:30 - 18:15 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung I (SCHOBERSBERGER)
- 18:15 - 18:30 PAUSE
- 18:30 - 19:15 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung II (SCHOBERSBERGER)
- 19:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern
- 20:30 - 22:00 Seminar: Wetterwissen und moderne Wetterprognosen schützen vor alpinen Wettergefahren (RADLHERR)

Donnerstag, 28.09.2022

06:00 - 15:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin

16:00 - 16:45 Seminar: Ernährung, Flüssigkeitszufuhr, Überanstrengung im Bergsport (PRINSTER)

16:45 – 17:00 PAUSE

17:00 - 18:30 Seminar: Technische Möglichkeiten und Grenzen der Flugrettung im Gebirge I
(HABRINGER)

18:30 Abendessen, anschließend Abschlussbesprechung in den Gruppen mit Bergführern

Freitag, 29.09.2023

07.00 - 12:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin,
gemeinsamer Abstieg, Kursschluss

Referenten und Seminarleiter

Stefan Mitter

Berg- und Skiführer

Alex Radlherr

Meteorologe und Atmosphärenwissenschaftler, Geosphere Austria

PD Dr. med. Matthias Hilty

Leitender Arzt Intensivmedizin
Universitätsspital Zürich

Walter Zörer

Berg- und Skiführer

Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für Sporttraumatologie

Dr. biol. hum. Martin Schwiersch

Diplompsychologe, Risikoforscher, Berg- und Skiführer

Univ. Prof. Dr. med. Wolfgang Schobersberger

Sportmediziner, FA für Anästhesie und Intensivmedizin
Direktor des Instituts für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG), Natters-Innsbruck,
Diplomverantwortlicher ÖÄK Diplom Alpin- und Höhenmedizin

Prim. Mag. Dr. med. Günther Sumann

Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notarzt, Flugrettungsarzt Christophorus
Flugrettung, Delegierter MEDCOM ICAR
Primararzt, Head of Department, Vorstand der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin.
Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH.

Evelyn Prinster, BSc

Diaetologin und Sporternährungscoach

Dr. med. Walter Phleps

Medizinalrat, FA f. Chirurgie, Notarzt, Betriebsärztlicher Dienst Gebro Pharma GmbH

Gilbert Habringer

Senior Pilot der ÖAMTC-Notarzthubschrauberflotte