



# Ausrüstungsliste für Eiskletterkurs Eispark Osttirol 2023

## Technische Ausrüstung

- Rucksack (30 - 40 L, mit Pickelbefestigungen)
- Kletterhelm
- Hüftgurt
- Einfach- oder Doppelseil mind. 50 m (pro 2 Teilnehmer ein Seil)
- Steigeisen mit Antistollenplatte
- Bergschuhe (Steigeisenfest)
- 2 Steileisgeräte
- Eisschrauben (mind. 16 cm)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m) Dyneema bevorzugt
- 3 Bandschlingen vernäht (1 x 60 cm; 2 x 120 cm)
- 4 Karabiner mit Verschlussicherung (davon mind. 1 HMS)
- 1 Safebiner (Karabiner mit doppelter Verschlussicherung)
- 4-8 Expressschlingen
- 1 Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Reverso)
- 1 Petzl Micro Traxion (wenn vorhanden)

## Notfall-Ausrüstung

- (modernes 3 - Antennen- LVS)
- Lawinenschaufel (aus Metall)
- Lawinensonde
- Erste-Hilfe- Set (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- 1 Petzl Micro Traxion (wenn vorhanden)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)

## Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Jacke (Fleece, Softshell)
- Kletter-/Tourenhose (wasserdicht)
- Anorak (wasserdicht)
- Daunen- /Primaloftjacke
- Haube und Helmhaube
- Dünne und warme Handschuhe
- Sonnenschutz!**