Eiskletterkurs am Matreier Tauernhaus 2027
04. bis 06. Februar 2027

Veranstaltungsort
Matreier Tauernhaus
Tauer 22, 9971 Matrei in Osttirol (1.512 m)

Zielgruppe
- Ärztinnen und Ärzte mit alpinistischem Interesse
- ÖÄK-Diplom-Teilnehmende

Teilnehmerzahl
- Maximal 15 Personen
- Gruppen bis 5 Personen, vom Einsteiger bis Profi

Kosten
- 580 € inkl. Leihmaterial und Eispark-Eintritt
- Halbpension nicht inklusive
- Zimmerkontingent reserviert

Anmeldung & Stornofrist
- Anmeldung über ÖGAHM Sekretariat (Fr. Katrin Pühringer)
- E-Mail: oegahm.sekretariat@aon.at
- Webseite: alpinmedizin.org
- Stornofrist bis 03.01.2027

Kurs-Webseite
matreier-tauernhaus.com

Programmübersicht

Donnerstag, 04. Februar

Uhrzeit	Programmpunkt
12:00–16:00	Check-in Hotel, Ausrüstungscheck, Einführung Knoten- und Ausrüstungskunde
-	Zustieg zum Eispark (ca. 20 Min.)
-	Erste Schritte im Eis, Steigeisen- und Pickeltechnik, Sicherheitsaspekte
-	Toprope-Klettern und Ablassen, Einführung Steileis-Technik
17:00–18:30	Seminar: Traumatische Verletzungsmuster (Dr. Simon Euler)
Abend	Abendessen und Nachbesprechung

Freitag, 05. Februar

Uhrzeit	Programmpunkt
08:00	Aufbruch zum Eisfall
08:30	Aufwärmen mit Kletterübungen

Uhrzeit	Programmpunkt
09:00–12:00	Stationsbetrieb mit Erstversorgung am Wasserfall, Betreuung durch Dr. Euler und Bergführer
12:00–13:00	Mittagspause
13:00–16:00	Seil- und Sicherungstechnik, Standplatzbau und -abbau, korrektes Seilaufnehmen, Vorstieg und Toprope-Sicherung
16:00	Tagesrückblick im Team

Samstag, 06. Februar

Uhrzeit	Programmpunkt
09:00–13:00	Klettern im Eispark oder Felbertauern, erste Führungsversuche im Eis, individuelle Vorstiegsübungen
-	Führen mit Halbseilen, steileres Eis, Nachsteigen, Tourenplanung (Wetter, Lawinenlagebericht, Anfahrt, Karte)
14:00	Abschlussrunde und Kursende

Lehrgangsleitung und Referenten

- **Lehrgangsleitung:**
  Prim. PD Dr. med. Peter Paal, MBA, EDAIC, EDIC
  Mag. Reinhard Pühringer, PhD
- **Referenten:**
  PD Dr. med. Simon Euler
  (Facharzt für Unfallchirurgie, Orthopädie, Traumatologie, Sporttraumatologie)
  Drei Berg- und Skiführer der Alpinärzteschmiede
- **Veranstalter:**
  Alpinärzteschmiede GmbH im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Weitere Infos

- Approbation für den Kurs wurde beantragt. ID: 1075921

Zusammenfassung:

Der dreitägige Eiskletterkurs vermittelt Ärztinnen und Ärzten praxisnah Fähigkeiten im Eisklettern, Sicherheits- und Unfallmanagement sowie in der Tourenplanung. Fachärztliche Betreuung und professionelle Bergführer begleiten den Kurs von den ersten Eisschritten bis zu fortgeschrittenen Führungsübungen im steilen Eis. Teilnehmer profitieren von einem fundierten Mix aus Theorie, Praxis und Teamarbeit.
