

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2026

Winterlehrgang 3 Skihohtourenkurs in den Stubai Alpen, Sa 11. bis 17. April 2026

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Lehrgangsleitung: Prim. PD Dr. med. Peter Paal, MBA EDAIC EDIC

Kursstandort:

Neustift im Stubaital, Franz Senn Hütte

DFP-Fortbildungs-ID: 103 81 40

Programmübersicht

Samstag, 11.04.2026

- 11: 00 Treppunkt Neustift / Seduck
- 12:00 - 15:00 Gemeinsamer Aufstieg mit Bergführer auf die Franz Senn Hütte
- 15:00 - 16:00 Einchecken und Zimmervergabe
- 16:00 - 16:30 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Gruppeneinteilung, (PAAL und PÜHRINGER)
- 16:30 - 18:00 Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (NAIRZ),
- 18:30 Abendessen
- 19:30- 20:15 Seminar: Strahlenschäden im Gebirge (MÜLLER)

Sonntag, 12.04.2026

- 06:45 Frühstück
- 08:00 - 08:45 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin I (RAUCH)
- 08:45 - 09:00 Pause
- 09:00 - 09:45 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin II, Medizinische Forschung im Gebirge (RAUCH)
- 11:00 - 15:00 Praxis im Stationsbetrieb: Verschütteten Suche (VS) - Einzelverschüttung, VS-Mehrfachverschüttung, VS - Tiefverschüttung, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, RAUCH)
- 15:00 - 16:00 Pause
- 16:30 - 17:15 Seminar: Erfrierungen I (GORJANC)
- 17:00 - 17:15 Pause
- 17:30 - 18:15 Seminar: Erfrierungen II (GORJANC)
- 18:30 Abendessen
- anschl. Tourenplanung in den Gruppen gemeinsam mit Bergführer, (BERGFÜHRER)

Montag, 13.04.2026

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 14:00 - 17:00 Seminar: Biwak- und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)
- 18:30 Abendessen
- 20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen (BERGFÜHRER)

Dienstag, 14.04.2026

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 09:30 *online Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin (SCHÖN)*
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken (Biwaksackschleife) (BERGFÜHRER)
- 14:30 - 15:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen I (FAULHABER)
- 15:15 - 15:30 Pause
- 15:30 - 16:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen II (FAULHABER)
- 16:15 - 16:30 Pause
- 16:30 - 17:15 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)
- 18:30 Abendessen
- 19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführer, (BERGFÜHRER)

Mittwoch, 15.4.2026

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 15:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (EULER)
- 17:15 - 17:30 Pause
- 17:30 - 18:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (EULER)
- 18:00 Abendessen
- 19:30 - 21:30 Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführer

Donnerstag, 16.04.2026

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HUTER)
- 15:45 - 16:00 Pause
- 16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HUTER)
- 18:00 Abendessen
- 20:00 – 22:00 Abschlussbesprechung in den Gruppen mit Bergführer

Freitag, 17.04.2026

- Ab 07:30 Frühstück, Auschecken
- Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt nach Seduck

Referenten und Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin,
Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM
Innsbruck

OA mag.dr. Jurij Gorjanc, dr.med., FRCS, FEBS AWS

Abteilung für Allgemeinchirurgie
A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt GmbH
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Dr. Erik Müller

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten
Baden

Dr. Corinna Schön

Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM)
Fachleitung Medizin, Oberärztin, Institut für Rechtsmedizin
Universität Bern, CH

Simon Rauch MD, PhD, EDIC

Facharzt für Innere Medizin
Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notarzt

DI Patrick Nairz

Lawinenwarndienst Tirol

Priv.-Doz. Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für
Sporttraumatologie
Innsbruck

Ass. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber

Institut für Sportwissenschaft Universität Innsbruck, Vizepräsident ÖGAHM

Dr. Huter Bernhard

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Innsbruck

Dr. Erik Müller

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten
Baden