

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2026

Winterlehrgang 1

in den

Silvretta Bergen, vom 24. bis 30. Jänner 2026

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Medizinische Lehrgangsführung:

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Kursstandort: Ischgl



DFP-Fortbildungs-ID: 103 81 27

Programmübersicht, update 22.01.2026

Samstag, 24.01.2026

- 12:00 - 13:00 Treffpunkt Ischgl, Gepäckabgabe am „Zollhof“, Parken Floriangularage
- 14:00 - 16:00 Anreise (Über Skigebiet, Val Gronda - kostenpflichtige Nachmittagskarte, € 42.-)
- 16:00 - 17:30 Einchecken und Zimmervergabe
- 18:30 Abendessen
- 19:15 - 19:45 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf (PAAL und PÜHRINGER)
- 19:45 - 20:30 Seminar: Erfrierungen I (GORJANC)
- 20:30 - 20:45 Pause
- 20:45 - 21:30 Seminar: Erfrierungen II (GORJANC)

Sonntag, 25.01.2026

- 06:45 Frühstück
- 08:00 Gruppeneinteilung und Vorbesprechung mit den BergführerInnen
- 09:00 – 13:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin (Schwerpunkt LVS – Suche und Schneeprofilerstellung in der Praxis) (BERGFÜHRER)
- 14:00 - 15:30 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin (SCHÖN)
- 15:30 - 16:00 Pause
- 16:00 - 17:30 Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (NAIRZ)
- 18:30 Abendessen
anschl. Tourenplanung (in den Gruppen mit BERGFÜHRER)

Montag, 26.01.2026

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

14:00 - 17:00 Seminar: Biwakbau und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)

18:30 Abendessen

20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen (BERGFÜHRER)

Dienstag, 27.01.2026

07:00 Frühstück

08:00 - 16:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken (Biwaksackschleife), (BERGFÜHRER)

18:30 Abendessen

19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer, (BERGFÜHRER)

Mittwoch, 28.01.2026

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 09:30 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin, Medizinische Forschung im Gebirge (PAAL – online)
- 09:30 - 10:00 Pause
- 10:00 - 11:30 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen (FAULHABER)
- 11:30 - 11:45 Pause
- 11:45 - 12:30 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)
- 12:30 - 13:00 Pause
- 13:00 - 16:00 Praxis im Stationsbetrieb: Orientierung, VS- Mehrfachverschüttung, VS - Tiefverschüttung, Reichweitentests, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, JÄGER)
- 16:00 - 16:30 Pause
- 16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (EULER)
- 17:15 - 17:30 Pause
- 17:30 - 18:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (EULER)
- 18:30 Abendessen
- 19:30 - 21:30 Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer

Donnerstag, 29.01.2026

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HANDLE)
- 15:45 - 16:00 Pause
- 16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HANDLE)
- 16:45 - 17:00 Pause
- 17:00 - 18:30 Seminar: Strahlenschäden im Gebirge (MÜLLER)
- 18:30 Abendessen

20:00 - 22:00 Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Freitag, 30.01.2026

Ab 07:30 Frühstück, Auschecken

Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt ins Skigebiet Ischgl

Referenten und Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin,
Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM
Innsbruck

OA doc. dr. Jurij Gorjanc, dr.med. FRCS, FEBS AWS

Abteilung für Allgemein und Viszeralchirurgie Klinikum Klagenfurt am Wörthersee Klagenfurt am
Wörthersee

Dr. med. Corinna Schön

Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM) Fachleitung Medizin, Oberärztin,
Institut für Rechtsmedizin Universität Bern, CH

DI Patrick Nairz

Lawinenwarndienst Tirol

Priv.-Doz. Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für
Sporttraumatologie
Innsbruck

Assoz. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber

Institut für Sportwissenschaft Universität Innsbruck

Dr. med. Carmen Jäger

Fachärztin für Anästhesiologie im St. Vinzenz Krankenhaus Zams, „Diplom Notärztin“ der
österreichischen Ärztekammer, „International Diploma in Wilderness and Expedition Medicine“
„International Diploma in Mountain Medicine“ (DiMM) „European Diploma in Intensive Care Medicine“
(E.D.I.C.), „European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care“ (D.E.S.A.), Fachkunde
Rettungsmedizin

Dr. Gerhart Handle

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Innsbruck

Dr. Erik Müller

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten Baden

Mag. Reinhard Pühringer, PhD

Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Berg- und Skiführer