

INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2026

International Diploma in Mountain Medicine · UIAA · IKAR · ISMM (DiMM)

Sommerlehrgang 1

Hochtourenlehrgang in den Stubaier Alpen

Eine Woche Hochtourenbergsteigen & Alpinmedizin auf der hochalpinen Franz-Senn-Hütte (2.147 m)

ECKDATEN · KEY FACTS

DATUM

So., 14. – Sa., 20. Juni 2026

Anreise Sonntag · sieben Kurstage

ORT

Neustift im Stubaital

Franz-Senn-Hütte (2.147 m), Stubaier Alpen

VERANSTALTUNG & ALPINISTISCHE LEITUNG

Alpinärzteschmiede GmbH

Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD — im Auftrag der ÖGAHM

LEHRGANGSLEITUNG

Prim. PD Dr. med. Peter Paal

MBA · EDAIC · EDIC

Programmübersicht — Sonntag & Montag

SONNTAG · 14.06.2026

12:00	Selbstständiger Aufstieg ab Parkplatz Seduck (zur Franz-Senn-Hütte)
14:00–15:30	Einchecken und Zimmer-/Lagervergabe
15:30–16:00	Lehrgangseröffnung, Einführung in die Thematik, Infos zum Ablauf, Gruppeneinteilung (Pühringer)
16:00–16:45	Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung I (Woyke)
16:45–17:00	Pause
17:00–17:45	Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung II (Woyke)
19:00	Abendessen, anschl. Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

MONTAG · 15.06.2026

06:00–15:00	Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin (Tour mit Bergführern)
15:30–16:15	Notfallmanagement im alpinen Umfeld: Alarmierung & Orientierung mit Telefon und App I (Bergführer)
16:15–16:30	Pause
16:30–17:15	Notfallmanagement im alpinen Umfeld: Alarmierung & Orientierung II (Bergführer)
17:15–17:30	Pause
17:30–18:15	Seminar: Ernährung, Flüssigkeitszufuhr, Überanstrengung im Bergsport (Pühringer)
18:30	Abendessen, anschl. Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Programmübersicht — Dienstag & Mittwoch

DIENSTAG · 16.06.2026

06:00–11:30	Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
12:00–13:30	Seminar: Wetterwissen und moderne Wetterprognosen schützen vor alpinen Wettergefahren (Radlherr)
14:00–14:45	Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit I (Berger)
14:45–15:00	Pause
15:00–15:45	Akute Höhenkrankheit II (Berger)
15:45–16:00	Pause
16:00–16:45	Seminar: Medizin der großen und extremen Höhen I (Berger)
16:45–17:00	Pause
17:00–17:45	Seminar: Medizin der großen und extremen Höhen II (Berger)
18:30	Abendessen, anschl. Besprechung des Stationsbetriebs mit Bergführern

MITTWOCH · 17.06.2026

09:00–10:30	Ärztlicher Hubschraubereinsatz im Gebirge; Anforderungskriterien an den alpinen Flugrettungs-/Bergrettungsarzt (Tremml)
11:00–16:00	Praxisseminar im Stationsbetrieb: Terrestrische & behelfsmäßige Bergrettungstechniken, notärztliche Erstversorgung am alpinen Unfallort, Apotheke des bergsteigenden Arztes (Tremml, Jäger & Bergführer) — 5 Gruppen à 45 min, 15 min Wechselzeit
16:45–17:30	Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 1 (Euler)
17:30–17:45	Pause
17:45–18:30	Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 2 (Euler)
18:30	Abendessen, anschließend Tourenplanung mit Bergführern

Programmübersicht — Do/Fr/Sa & Referenten

DONNERSTAG · 18.06.2026

06:00–14:00	Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
15:00–15:45	Seminar: Risikomanagement im Bergsport I (Schwiersch)
15:45–16:00	Pause
16:00–16:45	Risikomanagement im Bergsport II (Schwiersch)
16:45–17:00	Pause
17:00–17:45	„Internationale alpinistische Organisationen" (Pühringer)
18:30	Abendessen, anschl. Tourenplanung mit Bergführern

FREITAG · 19.06.2026

06:00–14:00	Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
15:00–16:30	Seminar: Technische Möglichkeiten und Grenzen der Flugrettung im Gebirge (Habringer)
18:30	Abendessen, Abschlussbesprechung mit den Bergführern

SAMSTAG · 20.06.2026

07:00–12:00	Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin, gemeinsamer Abstieg, Kursschluss
-------------	--

Referenten & Seminarleiter

Dr. Simon Woyke, PhD

FA für Anästhesie & Intensivmedizin

Alex Radlherr

Meteorologe & Atmosphärenwissenschaftler, Geosphere Austria

Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

Ärztl. Direktor, Anästhesiologie/Intensiv-/Notfallmedizin, RKH-Klinikum Ludwigsburg

Dr. med. Simon Euler

FA für Unfallchirurgie, Orthopädie & Sporttraumatologie

Dr. biol. hum. Martin Schwiersch

Diplompsychologe, Risikoforscher, Berg- & Skiführer

Gilbert Habringer

Senior Pilot der ÖAMTC-Notarzhubschrauberflotte

Dr. med. Carmen Jäger, DESA, DIMM, EDIC

Notärztin, FA für Anästhesiologie & Intensivmedizin

Priv.-Doz. Dr. Benedikt Tremel

FA für Anästhesie & Intensivmedizin, EDAIC

Mag. Reinhard Pühringer, PhD

Sportwissenschaftler, Berg- & Skiführer