

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2026

Sommerlehrgang 1 Hochtourenlehrgang in den Stubai Alpen, **SO**, 14. bis **SA**, 20. Juni 2026

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Lehrgangsleitung: Prim. PD Dr. med. Peter Paal, MBA EDAIC EDIC

Kursstandort: Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte

DFP-Fortbildungs-ID:1059147

Programmübersicht (Änderungen vorbehalten)

Sonntag, 14.06.2026

- 12:00 Selbstständiger Aufstieg ab Parkplatz Seduck
- 14:00 - 15:30 Einchecken und Zimmer- / Lagervergabe
- 15:30 - 16:00 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Gruppeneinteilung (PÜHRINGER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung I (WOYKE)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung II (WOYKE)
- 19:00 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern



Montag, 15.06.2026

- 06:00 - 15:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:30 - 16:15 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App I (BERGFÜHRER)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App II (BERGFÜHRER))
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17:30 - 18:15 Seminar: Ernährung, Flüssigkeitszufuhr, Überanstrengung im Bergsport (PÜHRINGER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Dienstag, 16.06.2026

- 06:00 - 11:30 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 12:00 – 13:30 Seminar: Wetterwissen und moderne Wetterprognosen schützen vor alpinen Wettergefahren (RADELHERR)
- 14:00 - 14:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit I (BERGER)
- 14:45 - 15:00 PAUSE
- 15:00 - 15:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit II (BERGER)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen I (BERGER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen II (BERGER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Besprechung des Stationsbetriebs in den Gruppen mit Bergführern

Mittwoch, 17.06.2026

- 09:00 - 10:30 Ärztlicher Hubschraubereinsatz im Gebirge, Anforderungskriterien an den alpinen Flugrettungsarzt, Bergrettungsarzt (TREML)
- 11:00 - 16:00 Praxisseminar im Stationsbetrieb: Terrestrische und behelfsmäßige Bergrettungstechnik, Notärztliche Erstversorgung am alpinen Unfallort (TREML, JÄGER und BERGFÜHRER) (5 Gruppen à 45 min, 15 min Wechselzeit)
- 16:45 - 17:30 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 1 (EULER)
- 17:30 - 17:45 PAUSE
- 17:45 - 18:30 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 2 (EULER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Donnerstag, 18.06.2026

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport I (SCHWIERSCH)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport II (SCHWIERSCH)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 „Internationale Alpinistische Organisationen“ (PÜHRINGER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Freitag, 19.06.2025

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 16:30 Seminar: Technische Möglichkeiten und Grenzen der Flugrettung im Gebirge (HABRINGER)
- 18:30 Abendessen, Abschlussbesprechung mit den Bergführern

Samstag, 20.06.2025

- 07:00 - 12:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin, gemeinsamer Abstieg, Kursschluss

Referenten und Seminarleiter

Dr. Simon Woyke, PhD

FA für Anästhesie und Intensivmedizin

Alex Radlherr

Meteorologe und Atmosphärenwissenschaftler, Geosphere Austria

Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

Ärztlicher Direktor

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie

RKH-Klinikum Ludwigsburg

D – 71640 Ludwigsburg

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzbezeichnung Notfallmedizin, Spezielle Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Editorial Board der Zeitschrift High Alt Med Biol

Research Council der Wilderness Medical Society

Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für Sporttraumatologie

Dr. biol. hum. Martin Schwiersch

Diplompsychologe, Risikoforscher, Berg- und Skiführer

Gilbert Habringer

Senior Pilot der ÖAMTC-Notarzthubschrauberflotte

Dr. med. Carmen Jäger, DESA, DIMM, EDIC, Notärztin

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Priv.-Doz. Dr. Benedikt Tremel

FA für Anästhesie und Intensivmedizin, EDAIC

Gilbert Habringer

Senior Pilot der ÖAMTC-Notarzthubschrauberflotte

Mag. Reinhard Pühringer, PhD

Sportwissenschaftler, Berg- und Skiführer