

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2026

Frühjahrslehrgang 2
auf der
Muttekopfhütte, Imst, 30.05. bis 05. 06. 2026

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
(ÖGAHM)

Lehrgangsführung:

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC



Kursstandort: Muttekopfhütte
ÖAV-Sektion Imst-Oberland
Zangerl Patrick
+43 (0) 664 123 69 28
info@muttekopf.at

Programmübersicht 30. - 31.05.2026

Samstag, 30.05.2026

- 11:00 - 12:00 Treffpunkt Parkplatz Hochimst
- 12:00 Selbstständiger Aufstieg oder Auffahrt mit Gondelbahn zur Untermarkter Alm, weiter zur Muttekopfhütte, Zimmer- oder Lagerbezug.
- 14:00 - 14:15 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf und Gruppeneinteilung (PÜHRINGER, BERGFÜHRER)
- 15:00 - 16:30 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen (SCHMUTZHART)
- 16:30 - 17:00 Pause
- 17:00 - 18:30 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik (FÖRSTER)
- 19:00 Abendessen

Sonntag, 31.05.2026

- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)
- 17:45 - 18:00 PAUSE
- 18:00 - 18:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)
- 18:45 - 19:00 PAUSE
- 19:00 Abendessen

Programmübersicht 01. - 02.06.2026

Montag, 01.06.2026

07:00 Frühstück

09:00 - 17:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

Dienstag, 02.06.2026

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

16:00 - 16:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)

16:45 - 17:00 Pause

17:00 - 17:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)

17:45 - 18:00 Pause

18:00 - 18:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)

19:00 Abendessen

Programmübersicht 03. - 04.06.2026

Mittwoch, 03.06.2026

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

15:00 - 15:45 Seminar: Einführung in die Sportpsychiatrie (HÜFNER)

15:45 - 16:00 Pause

16:00 - 16:45 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (HÜFNER)

16:45 - 17:00 Pause

17:00 – 18:30 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (STANGL / LORENZ)

19:00 Abendessen

Donnerstag, 04.06.2026

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER)

16:45 - 17:00 PAUSE

17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER)

17:45 - 18:00 PAUSE

18:00 - 18:45 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)

19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Programmübersicht 05.06.2026

Freitag, 05.06.2026

07:00 Frühstück

09:00 - 12:00 Gemeinsamer Abstieg (BERGFÜHRER)

12:00 Kursschluss

Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,
Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

Referenten

Magnus Stangl

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Artur Lorenz

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. Holger Förster

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

Univ. Prof. Dr. Katharina Hüfner

Direktorin

Universitätsklinik für Psychiatrie II (Psychosomatische Medizin)
Department für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie
Medizinische Universität Innsbruck

Univ.-Prof. Dr. Erich Schmutzhard

Facharzt für Neurologie und Infektiologie

Assoz.-Prof. Dr. Martin Faulhaber

Diplomstudium Sportwissenschaften / Fächerbündel Prävention
Doktorat Sportwissenschaft

Univ.-Prof. Dr. Johannes Mair

Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

Dr. Bernhard Huter

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Mag. Peter Moser

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer