

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2026
Frühjahrslehrgang 3
In Bruck-an-der-Mur
17.05. bis 23.05.2026
ID:

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
(ÖGAHM)

Lehrgangsführung:

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Kursstandort:



[HTTPS://WWW.JUFAHOTELS.COM/HOTEL/BRUCK-AN-DER-MUR/](https://www.jufahotels.com/hotel/bruck-an-der-mur/)

Programmübersicht 17. - 18.05.2026

Sonntag, 17.05.2026

- 12:00 Check in
- 14:00 - 14:30 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf und Gruppeneinteilung (PAAL, PÜHRINGER, BERGFÜHRER)
- 15:00 – 16:30 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik (FÖRSTER)
- 16:30 - 17:00 Pause
- 17:00 - 18:30 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen (VALENTIN)
- 19:00 Abendessen

Montag, 18.05.2026

- 08:00 - 10:00 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (STANGL / LORENZ)
- 10:00 - 10:30 Pause
- 10:30 - 11:15 Seminar: Einführung in die Sportpsychiatrie (VAN DER KALLEN)
- 11:15 - 11:30 Pause
- 11:30 - 12:15 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (VAN DER KALLEN)
- 12:15 - 13:15 Pause
- 13:15 - 18:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00 Abendessen

Programmübersicht 19. - 20.05.2026

Dienstag 19.05.2026

- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)
- 16:45 - 17:00 Pause
- 17:00 - 17:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)
- 17:45 - 18:00 Pause
- 18:00 - 18:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)
- 18:45 - 19:00 Pause
- 19:00 Abendessen

Mittwoch, 20.05.2026

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 17:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00 Abendessen

Programmübersicht 21. - 22.05.2026

Donnerstag, 21.05.2026

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 13:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 13:30 – 14:45 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)
- 14:45 - 15:00 Pause
- 15:00 - 15:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)
- 15:45 - 16:00 Pause
- 16:00 - 16:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)
- 16:55 - 17:00 Pause
- 17:00 - 17:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)
- 17:45 - 18:00 Pause
- 19:00 Abendessen

Freitag, 22.05.2026

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER)
- 16:45 - 17:00 Pause
- 17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER)
- 19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Programmübersicht 23.05.2026

Samstag, 23.05.2026

07:00 Frühstück

08:00 - 12:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

12:00 Kursschluss

Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,
Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

Referenten

Magnus Stangl

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Artur Lorenz

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. Holger Förster

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. Frans van der Kallen

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

OA Priv.Doz. Dr. Thomas Valentin

Klinische Abteilung für Infektiologie

Assoz. - Prof. Dr. Martin Faulhaber

Diplomstudium Sportwissenschaften / Fächerbündel Prävention
Doktorat Sportwissenschaft

Univ.-Prof.Dr Johannes Mair

Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

Dr. Bernhard Huter

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Mag. Peter Moser

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer