

INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2026

International Diploma in Mountain Medicine · UIAA · IKAR · ISMM (DiMM)

Frühjahrslehrgang 3

Sportklettern & Alpinmedizin auf der Untermarkter Alm

Eine Woche Sportklettern & Alpinmedizin auf der Untermarkter Alm (Gemeinde Imst, Tirol)

ECKDATEN · KEY FACTS

DATUM

Sa., 05. – Fr., 11. September 2026
Anreise Samstag · sieben Kurstage

ORT

Untermarkter Alm, Imst
Untermarkter Alm 103, 6460 Gemeinde Imst

VERANSTALTUNG & ALPINISTISCHE LEITUNG

Alpinärzteschmiede GmbH
Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD - im Auftrag der ÖGAHM

LEHRGANGSLEITUNG

Prim. PD Dr. med. Peter Paal
MBA · EDAIC · EDIC

Programmübersicht — Samstag & Sonntag

SAMSTAG · 05.09.2026

12:00	Parkplatz Hochimst (Treffpunkt)
12:00	Selbstständiger Aufstieg oder Auffahrt mit Gondelbahn zur Untermarkter Alm, Zimmerbezug
14:00–14:30	Lehrgangseröffnung, Einführung in die Thematik, Infos zum Ablauf, Gruppeneinteilung (Pühringer)
14:30–16:00	Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen (Schmutzhart)
16:00–16:45	Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (Mair)
16:45–17:00	Pause
17:00–17:45	Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (Mair)
17:45–18:00	Pause
18:00–18:45	Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (Mair)
19:00	Abendessen
ab 20:00	Gruppeneinteilung und Vorbesprechung mit den BergführerInnen

SONNTAG · 06.09.2026

07:30	Frühstück
09:00–10:30	Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (Stangl / Lorenz)
10:30–15:00	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (Bergführer)
15:00–16:30	Seminar: Sportmedizin der Kinder- und Jugendalpinistik (Förster)
16:30–17:00	Pause
17:00–17:45	ZOOMSeminar: Einführung in die Sportpsychiatrie (Hüfner)
17:45–18:00	Pause
18:00–18:45	ZOOMSeminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (Hüfner)
19:00	Abendessen

Programmübersicht — Montag, Dienstag & Mittwoch

MONTAG · 07.09.2026

07:30	Frühstück
09:00–17:00	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (Bergführer)
19:00	Abendessen

DIENSTAG · 08.09.2026

07:30	Frühstück
09:00–17:00	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (Bergführer)
19:00	Abendessen

MITTWOCH · 09.09.2026

07:30	Frühstück
09:00–13:30	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (Bergführer)
14:00–14:45	Seminar: Sportkletterverletzungen (Huter)
14:45–15:00	Pause
15:00–15:45	Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (Huter)
16:00–16:45	Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (Faulhaber)
16:45–17:00	Pause
17:00–17:45	Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (Faulhaber)
17:45–18:00	Pause
18:00–18:45	Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (Faulhaber)
19:00	Abendessen

Programmübersicht — Do/Fr & Referenten

DONNERSTAG · 10.09.2026

07:30	Frühstück
09:00–15:00	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (Bergführer)
18:00–18:45	Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (Moser)
19:00	Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

FREITAG · 11.09.2026

07:30	Frühstück
09:00–12:00	Gemeinsamer Abstieg (Bergführer)
12:00	Kursschluss

Referenten & Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal, MBA EDAIC EDIC

Anästhesie & Intensivmedizin, KH Barmherzige Brüder
Salzburg, PMU · Vizepräs. ÖGAHM & ISMM

Magnus Stangl

Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

Artur Lorenz

Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer

Dr. Holger Förster

FA für Kinder- & Jugendheilkunde, FA für Allgemeinmedizin

Univ.-Prof. Dr. Katharina Hüfner

Direktorin, Universitätsklinik für Psychiatrie II
(Psychosomatische Medizin), Medizinische Universität
Innsbruck

Univ.-Prof. Dr. Erich Schmutzhard

FA für Neurologie & Infektiologie

Assoz.-Prof. Dr. Martin Faulhaber

Sportwissenschaft (Prävention), Doktorat
Sportwissenschaft

Univ.-Prof. Dr. Johannes Mair

FA für Innere Medizin (Kardiologie)

Dr. Bernhard Huter

FA für Orthopädie & Orthopädische Chirurgie

Mag. Peter Moser

Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer