

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2025

„Frühjahrslehrgang“ 2
auf der
Muttekopfhütte, Imst, 13. bis 19. September 2025

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
(ÖGAHM)

Lehrgangsführung:

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC



Kursstandort: Muttekopfhütte
ÖAV-Sektion Imst-Oberland
Zangerl Patrick
+43 (0) 664 123 69 28
info@muttekopf.at

Programmübersicht 13. - 14.09.2025

Samstag, 13.09.2025

- 11:00 - 12:00 Treffpunkt Parkplatz Hochimst
- 12:00 Aufstieg oder Auffahrt mit Gondelbahn zur Untermarkter Alm,
weiter zur Muttekopfhütte, Zimmer-, Lagerbezug
- 14:00 - 14:15 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos
zum Programmablauf und Gruppeneinteilung (PÜHRINGER, BERGFÜHRER)
- 15:00 – 16:30 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen
(SCHMUTZHART)
- 16:30 - 17:00 Pause
- 17:00 - 18:30 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik (FÖRSTER)
- 19:00 Abendessen

Sonntag, 14.09.2025

- 08:30 - 10:00 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (STANGL / LORENZ)
- 10:00 - 10:30 Pause
- 10:30 - 11:15 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)
- 11:15 - 11:30 Pause
- 11:30 - 12:15 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)
- 12:15 - 12:30 Pause
- 12:30 - 13:15 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)
- 13:15 - 14:00 Pause
- 14:00 - 17:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 16:45 - 17:00 Pause
- 19:00 Abendessen

Programmübersicht 15. - 16.09.2025

Montag, 15.09.2025

07:00 Frühstück

09:00 - 17:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

Dienstag, 16.09.2025

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

16:00 - 16:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)

16:45 - 17:00 Pause

17:00 - 17:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)

17:45 - 18:00 Pause

18:00 - 18:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)

18:45 - 19:00 PAUSE

19:00 Abendessen

Programmübersicht 17. - 18.09.2025

Mittwoch, 17.09.2025

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 13:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 14:00 - 14:45 Seminar: Einführung in die Sportpsychiatrie (VAN DER KALLEN)
- 14:45 - 15:00 Pause
- 15:00 - 15:45 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (VAN DER KALLEN)
- 15:45 - 16:00 Pause
- 16:00 - 17:15 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)
- 19:00 Abendessen

Donnerstag, 18.09.2025

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER)
- 19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Programmübersicht 19.09.2025

Freitag, 19.09.2025

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 12:00 Gemeinsamer Abstieg (BERGFÜHRER)
- 12:00 Kursschluss

Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,
Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

Referenten

Magnus Stangl

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Artur Lorenz

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. Holger Förster

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. Frans van der Kallen

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Univ.-Prof. Dr. Erich Schmutzhard

Facharzt für Neurologie und Infektiologie

Assoz.-Prof. Dr. Martin Faulhaber

Diplomstudium Sportwissenschaften / Fächerbündel Prävention
Doktorat Sportwissenschaft

Univ.-Prof. Dr. Johannes Mair

Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

Dr. Bernhard Huter

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Mag. Peter Moser

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer