

# INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



## INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2024

### Winterlehrgang 4 in den Stubai Alpen, 13. bis 19. April 2024

#### **Veranstalter und alpinistische Leitung:**

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer  
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin  
(ÖGAHM)

#### **Lehrgangsführung:**

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

#### **Kursstandort:**

Neustift im Stubaital, Franz Senn Hütte

**DFP-Fortbildungs-ID: 786317**

# Programmübersicht

## Samstag, 13.04.2024

- 12: 00            Treffpunkt Neustift / Seduck
- 13:00 - 16:00    Gemeinsamer Anstieg mit Bergführer auf die Franz Senn Hütte
- 16:00 - 17:30    Einchecken und Zimmervergabe
- 18:00            Abendessen
- 19:15 - 19:45    Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und anderer Lehrbehelfe (PAAL und PÜHRINGER)
- 20:00- 21:30    Seminar: Strahlenschäden im Gebirge (MÜLLER)

## Sonntag, 14.04.2024

- 06:45            Frühstück
- 08:00 - 08:45    Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin I (RAUCH)
- 08:45 - 09:00    Pause
- 09:00 - 10:15    Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin II und Medizinische Forschung im Gebirge (RAUCH)
- 10:30 - 14:30    Praxis im Stationsbetrieb: Verschütteten Suche (Vs) - Einzelverschüttung, Vs-Mehrfachverschüttung, VS - Tiefverschüttung, Behelfsmäßiger Abtransport (Biwaksack Schleife), Biwak im Winter, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, RAUCH)
- 14.30 - 15.15    PAUSE
- 15:15 - 16.00    Seminar: Erfrierungen I (GORJANC)
- 16.00 - 16.15    PAUSE
- 16:15 - 17.00    Seminar: Erfrierungen II (GORJANC)
- 17.00 - 17.15    PAUSE
- 17:15 - 18:00    Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin I (SCHÖN)
- 18:00 - 18:15    PAUSE
- 18:15 – 19:00    Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin II (SCHÖN)
- 19:00            Abendessen

19:30 - 21:00 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung (in den Gruppen mit Bergführer)

## Montag, 15.04.2024

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

15:30 - 16:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (EULER)

16:15 - 16:30 PAUSE

16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (EULER)

17:15 - 17:30 PAUSE

17.30 - 19.00 Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (WINKLER)

19:00 Abendessen

20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen (BERGFÜHRER)

## Dienstag, 16.04.2024

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken (BERGFÜHRER)

14:30 - 15:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen I (FAULHABER)

15:15 - 15:30 PAUSE

15:30 - 16:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen II (FAULHABER)

16:15 - 16:30 PAUSE

16:30 - 17:15 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)

17:15 - 17:30 PAUSE

18:30 Abendessen

19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer, Schnee- und Lawinenkunde, Risikoeinschätzung, Einzelhangbeurteilung (BERGFÜHRER)

## Mittwoch, 17.04.2024

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 14:00 - 17:00 Seminar: Biwak- und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)
- 15:00 - 16:00 PAUSE
- 18:00 Abendessen
- 19:30 - 21.30 Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer

## Donnerstag, 18.04.2024

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15.00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HUTER)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HUTER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 19:00 Abendessen
- 20:00 - 22.00 Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer, Kursevaluation

## Freitag, 19.04.2024

- Ab 07:30 Frühstück, Auschecken
- Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt nach Seduck

## Referenten und Seminarleiter

### **Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC**

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin,  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität  
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,  
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM  
Innsbruck

### **Simon Rauch MD, PhD, EDIC**

Facharzt für Innere Medizin  
Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notarzt

### **Ass. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber**

Institut für Sportwissenschaft  
Universität Innsbruck

### **Dr. Huter Bernhard**

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Innsbruck

### **Dr. med. Simon Euler**

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für  
Sporttraumatologie

### **OA mag.dr. Jurij Gorjanc, dr.med., FRCS, FEBS AWS**

Abteilung für Allgemeinchirurgie  
A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt GmbH  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### **Dr. Erik Müller**

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten  
Braitnerstrasse 36, 2500 Baden

### **Dr. Corinna Schön**

Alpine Rettung Schweiz, Fachleitung Medizin  
Oberärztin, Institut für Rechtsmedizin  
Universität Bern, CH  
Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM)

### **Dr. Michael Winkler**

Meteorologe, Glaziologe, Berg- und Skiführer