

# INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



## INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2024

### Winterlehrgang 3 in den Stubai Alpen, 17. bis 23. Februar 2024

#### **Veranstalter und alpinistische Leitung:**

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer  
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin  
(ÖGAHM)

#### **Lehrgangsführung:**

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

#### **Kursstandort:**

Neustift im Stubaital, Franz Senn Hütte

#### **DFP-Fortbildungs-ID:**

# Programmübersicht

## Samstag, 17.02.2024

- 12: 00            Treffpunkt Neustift / Seduck
- 13:00 - 16:00    Gemeinsamer Anstieg mit Bergführer auf die Franz Senn Hütte
- 16:00 - 17:30    Einchecken und Zimmervergabe
- 18:00            Abendessen
- 19:15 - 19:45    Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und anderer Lehrbehelfe (PAAL und PÜHRINGER)
- 20:00- 21:30    Seminar: Strahlenschäden im Gebirge (MÜLLER)

## Sonntag, 18.02.2024

- 06:45            Frühstück
- 08:00 - 08:45    Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin I (SUMANN)
- 08:45 - 09:00    Pause
- 09:00 - 09:45    Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin II (SUMANN)
- 10:30 - 14:30    Praxis im Stationsbetrieb: Verschütteten Suche (Vs) - Einzelverschüttung, Vs-Mehrfachverschüttung, VS - Tiefverschüttung, Behelfsmäßiger Abtransport (Biwaksack Schleife), Biwak im Winter, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, SUMANN)
- 14.30 - 15.15    PAUSE
- 15:15 - 16.00    Seminar: Erfrierungen I (MAYER)
- 16.00 - 16.15    PAUSE
- 16:15 - 17.00    Seminar: Erfrierungen II (MAYER)
- 17.00 - 17.15    PAUSE
- 17:15 - 18:00    Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin I (SCHÖN)
- 17:45 - 18:00    PAUSE
- 18:00 - 18:45    Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin II (SCHÖN)

- 19:00 Abendessen
- 19:30 - 21:00 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung (in den Gruppen mit Bergführer)

## Montag, 19.02.2024

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:30 - 16:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (EULER)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (EULER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17.30 - 19.00 Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (WINKLER)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen (BERGFÜHRER)

## Dienstag, 20.02.2024

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken (BERGFÜHRER)
- 14:30 - 15:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen I (FAULHABER)
- 15:15 - 15:30 PAUSE
- 15:30 - 16:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen II (FAULHABER)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17:30 - 18:15 Seminar: Medizinische Forschung im Gebirge (FAULHABER)
- 18:30 Abendessen
- 19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer, Schnee- und Lawinenkunde, Risikoeinschätzung, Einzelhangbeurteilung (BERGFÜHRER)

## Mittwoch, 21.02.2024

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

14:00 - 17:00 Seminar: Biwak- und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)

15:00 - 16:00 PAUSE

18:00 Abendessen

19:30 - 21.30 Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer

## Donnerstag, 22.02.2024

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

15.00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HUTER)

15:45 - 16:00 PAUSE

16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HUTER)

16:45 - 17:00 PAUSE

19:00 Abendessen

20:00 - 22.00 Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer, Kursevaluation

## Freitag, 23.02.2024

Ab 07:30 Frühstück, Auschecken

Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt nach Seduck

## Referenten und Seminarleiter

### **Prim. Mag. Dr. med. Günther Sumann**

Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notarzt, Flugrettungsarzt Christophorus Flugrettung, Delegierter MEDCOM ICAR  
Primararzt, Head of Department, Vorstand der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin.  
Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH.

### **Ass. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber**

Institut für Sportwissenschaft  
Universität Innsbruck

### **Dr. Huter Bernhard**

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Innsbruck

### **Dr. med. Simon Euler**

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für Sporttraumatologie

### **Dr. med. Herbert Mayer**

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Spezielle Unfallchirurgie und Notfallmedizin

### **Dr. Erik Müller**

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten  
Braitnerstrasse 36, 2500 Baden

### **Dr. Corinna Schön**

Alpine Rettung Schweiz, Fachleitung Medizin  
Oberärztin, Institut für Rechtsmedizin  
Universität Bern, CH  
Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM)

### **Dr. Michael Winkler**

Meteorologe, Glaziologe, Berg- und Skiführer