

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2024

Winterlehrgang 1
in den
Silvretta Bergen, 13. bis 19. Jänner 2024

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
(ÖGAHM)

Lehrgangsführung:

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Kursstandort:

Ischgl, Heidelberger Hütte

DFP-Fortbildungs-ID: 783905

Programmübersicht

Samstag, 13.01.2024

- 12: 00 Treffpunkt Ischgl
- 13:00 - 16:00 Anreise (Über Skigebiet, Val Gronda - kostenpflichtige Nachmittagskarte)
- 16:00 - 17:30 Einchecken und Zimmervergabe
- 18:00 Abendessen
- 19:15 - 19:45 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und anderer Lehrbehelfe (PAAL und PÜHRINGER)
- 20:00- 21:30 Seminar: Strahlenschäden im Gebirge (Müller)

Sonntag, 14.01.2024

- 06:45 Frühstück
- 08:00 - 08:45 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin I (PAAL)
- 08:45 - 09:00 Pause
- 09:00 - 10:30 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin II, Medizinische Forschung im Gebirge (PAAL)
- 10:30 - 14:30 Praxis im Stationsbetrieb: Verschüttetensuche (Vs) - Einzelverschüttung, Vs-Mehrfachverschüttung, Vs - Tiefverschüttung, Behelfsmäßiger Abtransport (Biwaksack Schleife), Biwak im Winter, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, PAAL)
- 14.30 - 15.15 PAUSE
- 15:15 - 16.00 Seminar: Erfrierungen I (GORJANC)
- 16.00 - 16.15 PAUSE
- 16:15 - 17.00 Seminar: Erfrierungen II (GORJANC)
- 17.00 - 17.15 PAUSE
- 17:15 - 18:00 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin I (SCHÖN)
- 18:00 – 18:15 PAUSE

- 18:15 - 19:00 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin II (SCHÖN)
- 19:00 Abendessen
- 19:30 - 21:00 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung (in den Gruppen mit Bergführer)

Montag, 15.01.2024

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:30 - 16:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (EULER)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (EULER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17.30 - 19.00 Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (WINKLER)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen (BERGFÜHRER)

Dienstag, 16.01.2024

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken (BERGFÜHRER)
- 14:30 - 15:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpensport in verschiedenen Höhen I (FAULHABER)
- 15:15 - 15:30 PAUSE
- 15:30 - 16:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpensport in verschiedenen Höhen II (FAULHABER)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)
- 18:30 Abendessen

19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer, Schnee- und Lawinenkunde, Risikoeinschätzung, Einzelhangbeurteilung (BERGFÜHRER)

Mittwoch, 17.01.2024

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

14:00 - 17:00 Seminar: Biwak- und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)

18:00 Abendessen

19:30 - 21.30 Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer

Donnerstag, 18.01.2024

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

15.00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HUTER)

15:45 - 16:00 PAUSE

16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HUTER)

16:45 - 17:00 PAUSE

19:00 Abendessen

20:00 - 22.00 Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer, Kursevaluation

Freitag, 19.01.2024

Ab 07:30 Frühstück, Auschecken

Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt ins Skigebiet Ischgl

Referenten und Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin,
Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM
Innsbruck

Dr. Erik Müller

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten
Baden

OA mag.dr. Jurij Gorjanc, dr.med., FRCS, FEBS AWS

Abteilung für Allgemeinchirurgie
A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt GmbH
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Dr. Corinna Schön

Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM)
Fachleitung Medizin, Oberärztin, Institut für Rechtsmedizin
Universität Bern, CH

Dr. Michael Winkler

Meteorologe, Glaziologe, Berg- und Skiführer
Geosphere Austria
Innsbruck

Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für
Sporttraumatologie
Innsbruck

Ass. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber

Institut für Sportwissenschaft
Universität Innsbruck

Dr. Huter Bernhard

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Innsbruck