

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2024

Sommerlehrgang 2

Hochtourenlehrgang in den
Stubai Alpen,
von Sa, 21. bis Fr, 27. September 2024

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil Reinhard Pühringer, PhD im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Lehrgangsführung: Prim. PD Dr. med. Peter Paal, MBA EDAIC EDIC

Kursstandort: Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte

DFP-Fortbildungs-ID: *Approbation beantragt*

Programmübersicht vom 21.-22.9. (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 21.09.2024

- ab 12:00 Selbstständiger Aufstieg ab Parkplatz Seduck mit Tagesrucksack.
(Materialtransport von Seduck bis zur FSH (BERGFÜHRER))
- 14:00 - 15:00 Einchecken und Zimmer- / Lagervergabe
- 15:30 - 16:30 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Gruppeneinteilung (PÜHRINGER)
- 16:30 - 17:15 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App I (MITTER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17:30 - 18:15 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App II (MITTER)
- 19:00 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern



Sonntag, 22.09.2024

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport I (SCHWIERSCH)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 17:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport II (SCHWIERSCH)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Programmübersicht vom 23.-24.09. (Änderungen vorbehalten)

Montag, 23.09.2024

06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin

15:00 - 15:45 Medikamente beim Höhenbergsteigen, Doping (SCHOBERSBERGER)

15:45 - 16:00 PAUSE

16:00 - 16:45 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung I (SCHOBERSBERGER)

16:45 - 17:00 PAUSE

17:00 - 17:45 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung II (SCHOBERSBERGER)

06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin

18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Dienstag, 24.09.2024

06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin

15:00 – 16:30 Seminar: Wetterwissen und moderne Wetterprognosen schützen vor alpinen Wettergefahren (RADLHERR)

16:45 - 17:00 PAUSE

17:00 - 17:45 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 1 (EULER)

17:45 - 18:00 PAUSE

18:00 - 18:45 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 2 (EULER)

19:00 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Programmübersicht vom 25.-26.09. (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch, 25.09.2024

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 14:00 - 14:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit I (BERGER)
- 14:45 - 15:00 PAUSE
- 15:00 - 15:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit II (BERGER)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen I (BERGER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen II (BERGER)
- 19:30 - 21:00 Seminar: Von der Errichtung alpiner Meldestellen bis zur Rettung aus der Laliderer Nordwand – 90 Jahre Historisches aus der Bergrettung Tirol (PHLEPS)
- Anschließend Besprechung des Stationsbetriebs in den Gruppen mit Bergführern

Donnerstag, 26.09.2024

- 09:00 - 10:30 Ärztlicher Hubschraubereinsatz im Gebirge, Anforderungskriterien an den alpinen Flugrettungsarzt, Bergrettungsarzt (TREML)
- 11:00 - 16:00 Praxisseminar im Stationsbetrieb: Terrestrische und behelfsmäßige Bergrettungstechnik, Notärztliche Erstversorgung am alpinen Unfallort (TREML, PHLEPS und BERGFÜHRER) (5 Gruppen à 45 min, 15 min Wechselzeit)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Ernährung, Flüssigkeitszufuhr, Überanstrengung im Bergsport (PRINSTER)
- 16:45 – 17:00 PAUSE
- 17:00 - 18:30 Seminar: Technische Möglichkeiten und Grenzen der Flugrettung im Gebirge (HABRINGER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Abschlussbesprechung in den Gruppen mit Bergführern

Programmübersicht vom 27.09. (Änderungen vorbehalten)

Freitag, 27.09.2024

Ab 08:00 Gemeinsamer Abstieg samt Materialtransport, Kursschluss

Referenten und Seminarleiter

Stefan Mitter

Berg- und Skiführer

Alex Radlherr

Meteorologe und Atmosphärenwissenschaftler, Geosphere Austria

Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

Ärztlicher Direktor

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie

RKH-Klinikum Ludwigsburg

D – 71640 Ludwigsburg

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzbezeichnung Notfallmedizin, Spezielle Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Editorial Board der Zeitschrift High Alt Med Biol

Research Council der Wilderness Medical Society

Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für Sporttraumatologie

Dr. biol. hum. Martin Schwiersch

Diplompsychologe, Risikoforscher, Berg- und Skiführer

Univ. Prof. Dr. med. Wolfgang Schobersberger

Sportmediziner, FA für Anästhesie und Intensivmedizin

Direktor des Instituts für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG), Natters-Innsbruck, Diplomverantwortlicher ÖÄK Diplom Alpin- und Höhenmedizin

Priv.-Doz. Dr. Benedikt Tremel

FA für Anästhesie und Intensivmedizin, EDAIC

Ärztlicher Leiter Allgemeine und Chirurgische Intensivstation

Univ.-Klinik f. Anästhesie und Intensivmedizin

Anichstrasse 35

A-6020 Innsbruck

Evelyn Prinster, BSc

Diaetologin und Sporternährungscoach

Dr. med. Walter Phleps

Medizinalrat, FA f. Chirurgie, Notarzt,

Gilbert Habringer

Senior Pilot der ÖAMTC-Notarztthubschrauberflotte