

# INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



## INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2023

**Winterlehrgang 4**  
in den  
Stubai Alpen, 15. bis 21. April 2023

### **Veranstalter und alpinistische Leitung:**

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer  
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin  
(ÖGAHM)

### **Lehrgangsführung:**

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

### **Kursstandort:**

Neustift im Stubaital, Franz Senn Hütte

### **DFP-Fortbildungs-ID:**

758426

# Programmübersicht

## Samstag, 15.04.2023

- 12: 00            Treffpunkt Neustift /Seduck
- 13:00 - 16:00    Gemeinsamer Aufstieg mit den BergführerInnen
- 16:00 - 17:30    Einchecken und Zimmervergabe
- 18:00            Abendessen
- 19:15 - 19:45    Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und anderer Lehrbehelfe (PAAL und PÜHRINGER)
- 20:00- 21:30    Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (Winkler)

## Sonntag, 16.04.2023

- 06:45            Frühstück
- 08:00 - 08:45    Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin I (PAAL)
- 08:45 - 09:00    Pause
- 09:00 - 09:45    Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin II (PAAL)
- 09:45 - 10:00    Pause
- 10:00 - 10:45    Seminar: Medizinische Forschung im Gebirge (PAAL)
- 11:00 - 15:00    Praxis im Stationsbetrieb: Verschüttetensuche (Vs) - Einzelverschüttung, Vs-Mehrfachverschüttung, Vs - Tiefverschüttung, Behelfsmäßiger Abtransport (Biwaksack Schleife), Biwak im Winter, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, PAAL)
- 15:15 - 16.00    Seminar: Erfrierungen I (MAYER)
- 16.00 - 16.15    PAUSE
- 16:15 - 17.00    Seminar: Erfrierungen II (MAYER)
- 18:00            Abendessen
- 19:30 - 21:00    Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung (in den Gruppen mit Bergführer)

## Montag, 17.04.2023

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:30 - 16:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (KRUIS)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (KRUIS)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 18:00 Abendessen
- 20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen (BERGFÜHRER)

## Dienstag, 18.04.2023

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken (BERGFÜHRER)
- 14:30 - 15:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen I (FAULHABER)
- 15:15 - 15:30 PAUSE
- 15:30 - 16:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport in verschiedenen Höhen II (FAULHABER)
- 16:15 - 16:30 PAUSE
- 16:30 - 17:15 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 18:30 Abendessen
- 19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer, Schnee- und Lawinenkunde, Risikoeinschätzung, Einzelhangbeurteilung (BERGFÜHRER)

## Mittwoch, 19.04.2023

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 14:00 - 16:00 Seminar: Biwak- und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)
- 17:00 - 17:45 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin I (SCHÖN)
- 17:45 - 18:00 PAUSE
- 18:00 - 18:45 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin II (SCHÖN)
- 18:00 Abendessen
- 19:30 - 21.30 Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer

## Donnerstag, 20.04.2023

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15.00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HUTER)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HUTER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 – 18.30 Strahlenschäden im Gebirge (MÜLLER)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 - 22.00 Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer, Kursevaluation

## Freitag, 21.04.2023

- Ab 07:30 Frühstück, Auschecken
- Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt

## Referenten und Seminarleiter

### **Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC**

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,  
Paracelsus Medizinische Universität  
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,  
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

### **Ass. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber**

Institut für Sportwissenschaft  
Universität Innsbruck

### **Dr. Huter Bernhard**

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Innsbruck

### **Dr. med. Christoph Kruis**

Chefarzt, Abteilung für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Rotkreuzklinik Lindenberg, BRD  
Notarzt, Sportarzt, Leitender Bergwachtarzt, Berg- und Skiführer

### **Dr. med. Herbert Mayer**

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Spezielle Unfallchirurgie und Notfallmedizin

### **Dr. Erik Müller**

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten  
Braitnerstrasse 36, 2500 Baden

### **Dr. Corinna Schön**

Alpine Rettung Schweiz, Fachleitung Medizin  
Oberärztin, Institut für Rechtsmedizin  
Universität Bern, CH  
Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM)

### **Dr. Michael Winkler**

Meteorologe, Glaziologe, Berg- und Skiführer  
ZAMG Innsbruck