

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE
UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2025

Sommerlehrgang 2

Hochtourenlehrgang in den
Stubai Alpen, SA, 28. Juni bis FR, 04. Juli 2025

Veranstalter und alpinistische Lehrgangsleitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD

im Auftrag der

Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Medizinische Lehrgangsleitung: Prim. PD Dr. med. Peter Paal, MBA EDAIC
EDIC

Kursstandort: Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte

DFP-Fortbildungs-ID: 1020423

Programmübersicht (*Änderungen vorbehalten*)

Samstag, 28.06.2025



- 12:00 Selbstständiger Aufstieg ab Parkplatz Seduck
- 14:00 - 15:30 Einchecken und Zimmer- / Lagervergabe
- 15:30 - 16:00 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Gruppeneinteilung (PÜHRINGER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung I (WOYKE)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Höhenphysiologie, Höhenanpassung II (WOYKE)
- 19:00 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern
- 20:00 – 21:30 Seminar: Wetterwissen und moderne Wetterprognosen schützen vor alpinen Wettergefahren (WINKLER)

Sonntag, 29.06.2025

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Ernährung, Flüssigkeitszufuhr, Überanstrengung im Bergsport (PRINSTER)
- 16:00 - 16:30 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App I (MITTER)
- 16:30 - 16:45 PAUSE
- 16:45 - 17:30 „Notfall Management im Alpinen Umfeld“ Alarmierung und Orientierung mit Telefon und App II (MITTER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Montag, 30.06.2025

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 14:00 - 14:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit I (BERGER)
- 14:45 - 15:00 PAUSE
- 15:00 - 15:45 Seminar: Pathophysiologie, Klinik und Therapie der akuten Höhenkrankheit II (BERGER)
- 15:45 - 16:00 PAUSE

- 16:00 - 16:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen I (BERGER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Medizin der großen und Extremen Höhen II (BERGER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Dienstag, 01.07.2025

- 06:00 - 16:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 17:00 - 18:30 Seminar: Technische Möglichkeiten und Grenzen der Flugrettung im Gebirge (HABRINGER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Besprechung Stationsbetrieb in den Gruppen mit Bergführern

Mittwoch, 02.07.2025

- 09:00 - 10:30 Ärztlicher Hubschraubereinsatz im Gebirge, Anforderungskriterien an den alpinen Flugrettungsarzt, Bergrettungsarzt (TREML)
- 11:00 - 16:00 Praxisseminar im Stationsbetrieb: Terrestrische und behelfsmäßige Bergrettungstechnik, Notärztliche Erstversorgung am alpinen Unfallort (TREML, JÄGER und BERGFÜHRER) (5 Gruppen à 45 min, 15 min Wechselzeit)
- 16:45 - 17:30 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 1 (EULER)
- 17:30 - 17:45 PAUSE
- 17:45 - 18:30 Seminar: Alpine Traumatologie II, Teil 2 (EULER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführern

Donnerstag, 03.07.2025

- 06:00 - 14:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport I (SCHWIERSCH)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Risikomanagement im Bergsport II (SCHWIERSCH)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 „Internationale Alpinistische Organisationen“ (ZÖRER)
- 18:30 Abendessen, anschließend Abschlussbesprechung in den Gruppen mit Bergführern

Freitag, 04.07.2025

07.00 - 12:00 Praxis des Sommerbergsteigens und der Alpinmedizin,
gemeinsamer Abstieg, Kursschluss

Referenten und Seminarleiter

Dr. Simon Woyke, PhD

FA für Anästhesie und Intensivmedizin

Dr. Michael Winkler

Meteorologe, Glaziologe, Bergführer, Skiführer

Prof. Dr. Marc Moritz Berger, MBA, DESA

Facharzt für Anästhesiologie, Zusatzbezeichnung Notfallmedizin, Spezielle Intensivmedizin,
Spezielle Schmerztherapie, Editorial Board der Zeitschrift High Alt Med Biol
Research Council der Wilderness Medical Society

Stefan Mitter

Berg- und Skiführer

Walter Zörer

Berg- und Skiführer

Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für
Sporttraumatologie

Dr. biol. hum. Martin Schwiersch

Diplompsychologe, Risikoforscher, Berg- und Skiführer

Dr. med. Carmen Jäger, DESA, DIMM, EDIC, Notärztin

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Priv.-Doz. Dr. Benedikt Tremel

FA für Anästhesie und Intensivmedizin, EDAIC

Evelyn Prinster, BSc

Diaetologin und Sporternährungscoach

Gilbert Habringer

Senior Pilot der ÖAMTC-Notarzthubschrauberflotte