INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE
UIAA IKAR ISMM

INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2025

„Frühjahrslehrgang“ 3
auf der
Muttekopfhütte, Imst, 27.09. bis 03.10.2025
ID: 1023384

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Lehrgangsleitung:

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Kursstandort: Muttekopfhütte
ÖAV-Sektion Imst-Oberland
Zangerl Patrick
+43 (0) 664 123 69 28
info@muttekopf.at

Programmübersicht 27. - 28.09.2025

Samstag, 27.09.2025

11:00 - 12:00 Treffpunkt Parkplatz Hochimst

12:00 Aufstieg oder Auffahrt mit Gondelbahn zur Untermarkter Alm,
weiter zur Muttekopfhütte, Zimmer-, Lagerbezug

14:00 - 14:30 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos
zum Programmablauf und Gruppeneinteilung (PÜHRINGER, BERGFÜHRER)

15:00 – 16:30 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik (FÖRSTER)

16:30 - 17:00 Pause

17:00 - 18:30 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen (VALENTIN)

19:00 Abendessen

Sonntag, 28.09.2025

08:00 - 10:00 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (STANGL / LORENZ)

10:00 - 10:30 Pause

10:30 - 11:15 Seminar: Einführung in die Sportspychiatrie (VAN DER KALLEN)

11:15 - 11:30 Pause

11:30 - 12:15 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (VAN DER KALLEN)

12:15 - 13:15 Pause

13:15 - 18:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

Programmübersicht 29. - 30.09.2025

Montag, 29.09.2025

07:00	Frühstück
09:00 - 17:00	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
19:00	Abendessen

Dienstag, 30.09.2025

07:00	Frühstück
09:00 - 15:00	Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
16:00 - 16:45	Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)
16:45 - 17:00	Pause
17:00 - 17:45	Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)
17:45 - 18:00	Pause
18:00 - 18:45	Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)
18:45 - 19:00	PAUSE
19:00	Abendessen

Programmübersicht 01. - 02.10.2025

Mittwoch, 01.10.2025

07:00 Frühstück

09:00 - 13:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

13:30 – 14:45 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)

14:45 - 15:00 Pause

15:00 - 15:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)

15:45 - 16:00 Pause

16:00 - 16:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)

16:55 - 17:00 Pause

17:00 - 17:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)

17:45 - 18:00 Pause

19:00 Abendessen

Donnerstag, 02.10.2025

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER

16:45 - 17:00 PAUSE

17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER

19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Programmübersicht 03.10.2025

Freitag, 03.10.2025

07:00	Frühstück
08:00 - 12:00	Gemeinsamer Abstieg (BERGFÜHRER)
12:00	Kursschluss

Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC
Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, Paracelsus Medinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit, Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

Referenten

Magnus Stangl
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Artur Lorenz
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Dr. Holger Förster
Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. Frans van der Kallen
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

OA Priv.Doz. Dr. Thomas Valentin
Klinische Abteilung für Infektiologie

Assoz. - Prof. Dr. Martin Faulhaber
Diplomstudium Sportwissenschaften / Fächerbündel Prävention
Doktorat Sportwissenschaft

Univ.-Prof.Dr Johannes Mair
Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

Dr. Bernhard Huter
Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Mag. Peter Moser
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer