

# INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



## INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2025

**„Frühjahrslehrgang“ 3**  
auf der  
Muttekopfhütte, Imst, 27.09. bis 03.10.2025

### **Veranstalter und alpinistische Leitung:**

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD  
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin  
(ÖGAHM)

### **Lehrgangsführung:**

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC



**Kursstandort: Muttekopfhütte**  
ÖAV-Sektion Imst-Oberland  
Zangerl Patrick  
+43 (0) 664 123 69 28  
info@muttekopf.at

# Programmübersicht 27. - 28.09.2025

## Samstag, 27.09.2025

- 11:00 - 12:00 Treffpunkt Parkplatz Hochimst
- 12:00           Aufstieg oder Auffahrt mit Gondelbahn zur Untermarkter Alm,  
weiter zur Muttekopfhütte, Zimmer-, Lagerbezug
- 14:00 - 14:30 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos  
zum Programmablauf und Gruppeneinteilung (PÜHRINGER, BERGFÜHRER)
- 15:00 – 16:30 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik (FÖRSTER)
- 16:30 - 17:00 Pause
- 17:00 - 18:30 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen (VALENTIN)
- 19:00           Abendessen

## Sonntag, 28.09.2025

- 08:00 - 10:00 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (STANGL / LORENZ)
- 10:00 - 10:30 Pause
- 10:30 - 11:15 Seminar: Einführung in die Sportspsychiatrie (VAN DER KALLEN)
- 11:15 - 11:30 Pause
- 11:30 - 12:15 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (VAN DER KALLEN)
- 12:15 - 13:15 Pause
- 13:15 - 18:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00           Abendessen

# Programmübersicht 29. - 30.09.2025

## Montag, 29.09.2025

07:00 Frühstück

09:00 - 17:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

## Dienstag, 30.09.2025

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

16:00 - 16:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)

16:45 - 17:00 Pause

17:00 - 17:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)

17:45 - 18:00 Pause

18:00 - 18:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)

18:45 - 19:00 PAUSE

19:00 Abendessen

# Programmübersicht 01. - 02.10.2025

## Mittwoch, 01.10.2025

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 13:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 13:30 – 14:45 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)
- 14:45 - 15:00 Pause
- 15:00 - 15:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)
- 15:45 - 16:00 Pause
- 16:00 - 16:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)
- 16:55 - 17:00 Pause
- 17:00 - 17:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)
- 17:45 - 18:00 Pause
- 19:00 Abendessen

## Donnerstag, 02.10.2025

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER)
- 19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

# Programmübersicht 03.10.2025

## Freitag, 03.10.2025

07:00 Frühstück

08:00 - 12:00 Gemeinsamer Abstieg (BERGFÜHRER)

12:00 Kursschluss

## Seminarleiter

### **Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC**

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,  
Paracelsus Medizinische Universität  
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,  
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

## Referenten

### **Magnus Stangl**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

### **Artur Lorenz**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

### **Dr. Holger Förster**

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

### **Dr. Frans van der Kallen**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

### **OA Priv.Doz. Dr. Thomas Valentin**

Klinische Abteilung für Infektiologie

### **Assoz. - Prof. Dr. Martin Faulhaber**

Diplomstudium Sportwissenschaften / Fächerbündel Prävention  
Doktorat Sportwissenschaft

### **Univ.-Prof.Dr Johannes Mair**

Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

### **Dr. Bernhard Huter**

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

### **Mag. Peter Moser**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer